



Dear Amy's Kitchen Medical Plan Participant,

We want to help you enjoy your life by being as healthy as possible! You are eligible to participate in the Specialty Care Management Program as part of your benefits package with Amy's Kitchen. This program is a supplement to your medical plan coverage **at no cost to you**.

We are looking forward to helping you reach your health goals. Specialty Care Management is a healthcare company that specializes in helping people live their best and healthiest lives through:

- Reaching and maintaining a **Healthy Weight**
- Managing or even Reversing **Diabetes**
- Promoting a **Healthy Blood Pressure** and Heart
- Avoiding or Managing **Kidney Disease**
- Early **Cancer** Detection and Prevention

Almost: 50% of adults and 20% of teens and children in the US are overweight or obese; 12% of people in the US have diabetes and 50% have hypertension. These conditions can lead to a host of other problems like kidney and liver disease, heart and breathing issues, infections and cancers.

This program is geared to support you in improving these areas of your health so you can live your best life. It is an honor to work with you and together, we will help you understand your risk, review your lab work with you and help you develop meaningful questions to ask your doctor - so you get the most out of your visits and experience your best health and well-being.

**Your personal information and the topics we discuss are strictly confidential. No personally identifiable information will be shared with your employer ... or with anyone not directly involved in your health care.**

Your employer-sponsored medical plan and Specialty Care Management uses Healthie, an online portal, as an easy and safe way to support our work together.



Download the Get Healthie App on your Apple or Google Store to access by phone or tablet.

You can also log into your portal here: [secure.gethealthie.com/go/SCMkidney](https://secure.gethealthie.com/go/SCMkidney)

Please set up your account so that we can stay in touch with each other in between our sessions. You'll be able to complete forms, access educational videos and support tools, message your personal nurse coach, and schedule or reschedule sessions through this secure platform.

We can also use Healthie to meet virtually and set goals with each other. You'll have your own login to connect with your nurse over the course of our work together.

Questions? Contact us: 267-406-4187 and we will answer any questions you might have about the program. You can also reach out to your Benefits Team, Amy's Benefits [amysbenefits@amys.com](mailto:amysbenefits@amys.com)

We look forward to serving you!

Best,

~~~~~

Traductores en español disponibles.

Specialty Care Management is an independent, third-party vendor that administers case management services on behalf of your health plan.

Specialty Care Management maintains the confidentiality of all personal health information in accordance with HIPAA and other applicable laws.

-Kimberlee Langford, BSN RN CCM CRMT CPC  
Vice President Clinical Services  
**208-918-3715**

-En Espanol: Elena Castro, IMG, RN, BSN Bilingual CCM-FAACM  
Clinical Nurse Coach  
**707-890-9544**



Querido/a Participante del Plan Médico de Amy's Kitchen,

Usted es elegible para participar en el Programa de Specialty Care Management como parte de su paquete de beneficios de su empleador. Este programa es un suplemento a su plan médico. **Ofrecido sin costo para usted.**

Esperamos poder ayudarle a alcanzar sus metas de salud. Specialty Care Management es una compañía de cuidado de salud que se especializa en ayudar a las personas a vivir sus vidas más saludables y de la mejor manera a través de:

- Alcanzando y manteniendo un **Peso Saludable**
- Controlando o incluso revirtiendo la **Diabetes**
- Promoviendo un corazón y una **Presión Arterial Saludable**
- Evitar o controlar la **Enfermedad Renal**
- Prevención y Detección temprana del **Cáncer**

Casi el 50% de los adultos y el 20% de los adolescentes y niños en los EUA tienen sobrepeso o son obesos; El 12% de las personas en los EUA tienen diabetes y el 50% tienen hipertensión. Estas condiciones pueden conducir a muchos otros problemas como enfermedades renales y hepáticas, problemas cardíacos y respiratorios, infecciones y cáncer.

Este programa está diseñado para ayudarle a mejorar estas áreas de salud para que pueda vivir una mejor vida. Es un honor trabajar con usted y juntos le ayudaremos a comprender su riesgo, revisaremos sus resultados con usted y lo ayudaremos a desarrollar preguntas significativas que quizás ni siquiera sepa que debe preguntarle a su médico, para que aproveche al máximo su visitas y experimentar su salud y bienestar.

**Su información personal y los temas que discutimos son estrictamente confidenciales. No se compartirá ninguna información de identificación personal con su empleador... ni con ninguna persona que no esté directamente involucrada en su atención médica.**

El plan médico patrocinado por su empleador y Specialty Care Management usan Healthie, un portal en línea, como una manera fácil y segura de apoyar nuestro trabajo en conjunto.

Descargue la aplicación Get Healthie de su tienda de Apple o Google para acceder por teléfono o tableta.

También puede iniciar sesión en el portal aquí: [secure.gethealthie.com/go/SCMkidney](https://secure.gethealthie.com/go/SCMkidney)



Configure su cuenta para que podamos mantenernos en contacto entre nuestras sesiones. Podrá completar formularios, acceder a videos educativos y herramientas de apoyo, enviar mensajes a su instructor personal de enfermería, y programar o reprogramar sesiones a través de esta plataforma segura.

También podemos usar Healthie para reunirnos virtualmente y establecer objetivos entre nosotros. Tendrá su propio inicio de sesión para conectarse con su enfermero o enfermera en el transcurso de nuestro trabajo conjunto.

¿Tiene preguntas para nosotros? Simplemente responda a este correo electrónico, llame o envíe un mensaje, y le responderemos cualquier pregunta que tenga sobre el programa: 267-406-4187 o: Amys Benefits <[amysbenefits@amys.com](mailto:amysbenefits@amys.com)>

¡Esperamos poder brindarle atención!

Saludos,

~~~~~  
Hay traductores de español disponibles.

Specialty Care Management es un proveedor externo independiente que gestiona los servicios de administración de casos en nombre de su plan de salud.

Specialty Care Management mantiene la confidencialidad de toda la información de salud personal de acuerdo con la HIPAA y otras leyes aplicables.

**En Español:**

Elena Castro, IMG, RN, BSN Bilingual CCM-FAACM  
**707-890-9544**