

Amy's®



# 2024 Guía de Beneficios Para Empleados

[www.amys.com](http://www.amys.com) | Amy's Kitchen, Inc.

Revisado Enero 2024



**Amy's**  
We love to  
Cook for you®



**Descargo de responsabilidad**

Esta guía solo brinda aspectos destacados de los beneficios que ofrece Amy's. Si hay inconsistencias entre este documento y los documentos del plan legal, prevalecerán los documentos legales del plan. Amy's puede modificar, enmendar o cancelar cualquiera de los planes de beneficios patrocinados por la compañía que se ofrecen en cualquier momento, con o sin previo aviso. Este documento no sirve como contrato u oferta de empleo.

Tenga en cuenta que debido a la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, todos los estadounidenses deben tener seguro médico. Si no tiene una cobertura médica que cumpla con los requisitos de Cobertura Esencial Mínima según la ACA, a través de su cónyuge u otra fuente, le recomendamos que se inscriba en el plan de salud de la compañía o mediante Marketplace Exchange. Comuníquese con su Departamento local de Empleados para obtener más información o visite [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov).

**Sitio Web de Beneficios de Amy's**

Se ha creado un sitio web de beneficios para los empleados de Amy's. El sitio web de beneficios contiene todos los resúmenes del plan, documentos del plan legal/avisos requeridos, formularios de reclamo y mucho más. Escriba el URL en su navegador o escanee el código QR con su teléfono móvil.



[www.mybenefits.cc/amys/](http://www.mybenefits.cc/amys/)

**TABLA DE CONTENIDOS**

- 3 ..... ELEGIBILIDAD DE BENEFICIOS E INSCRIPCIÓN
  - Período de Elegibilidad
  - Para Hacer Cambios Después de su Período de Elegibilidad
- 4 ..... EL PLAN MÉDICO PPO DE AMY'S
  - Información del plan médico PPO
- 5 ..... PROGRAMA DE EXAMEN ANUAL CUIDAND DEL TI ENTERO
  - Crédito Hacia el Deducible del Plan Médico
- 6-10.... BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO
- 11..... CENTROS DE SALUD FAMILIAR DE AMY'S
- 12..... OBTENGA ATENCIÓN MÉDICA EN EL LUGAR ADECUADO
  - Sala de Emergencias o Centro de Cuidado Urgente
  - Asistencia médica telefónica después de horas
- 14 ..... COBERTURA DENTAL Y DE LA VISTA
  - Anthem Blue Cross
- 15 ..... CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)
  - FSA Para el Cuidado de la Salud
  - Reglas Importantes del IRS
- 16 ..... SALUD DE COMPORTAMIENTO Y MENTAL
  - Aplicación móvil y recursos web de Lyra
  - Autocuidado guiado
  - Entrenamiento
  - Terapia virtual y en persona
- 17-21.. BENEFICIOS ADICIONALES DISPONIBLES PARA USTED
  - Vida y Accidente
  - Programa de Asistencia de Viajes
  - Protección de Ingresos
  - Beneficios Voluntarios
  - Programa de Cuidado Financiero
  - Ausencias Medicas y Familiares
- 22..... PLAN DE AHORROS PARA LA JUBILACIÓN
  - 401(K)
  - Programa Step Up
- 23..... INFORMACIÓN DE CONTACTO



# ELEGIBILIDAD PARA BENEFICIOS E INSCRIPCIÓN

Los empleados regulares programados para trabajar 24 o más horas por semana son elegibles para beneficios.

## Período de Elegibilidad

Usted tendrá la oportunidad de hacer sus elecciones de beneficios a partir de su fecha de contratación con Amy's. El período de espera para la fecha de inicio de los planes/programas de beneficios varía, como se detalla en la siguiente tabla.

Una vez que se inscriba en los beneficios, sus elecciones estarán activas durante el resto del año del plan de Amy's (hasta el 31 de diciembre).

Plan/Beneficios	Fecha Efectiva	Dependientes Elegibles
<ul style="list-style-type: none"> <li>Centro de Salud Familiar de Amy's</li> <li>Lyra Salud de Comportamiento y Mental</li> <li>Programa de Asistencia de Viajes</li> <li>Brightside Programa de Cuidado Financiero</li> <li>401(k) Plan</li> </ul>	Fecha de contratación	Los dependientes son elegibles para participar en los programas de beneficios que aparecen en color verde, vea a la izquierda bajo Plan/Beneficios.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cobertura médica, dental, y de la vista</li> <li>Hinge Health Terapia de Ejercicio Digital</li> <li>Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)</li> <li>Seguro de Vida y AD&amp;D pagado por el empleador y Seguro Voluntario de Vida y AD&amp;D</li> </ul>	Primer día del mes siguiente (o coincidiendo con) 45 días de empleo	Los dependientes elegibles se definen como: <ul style="list-style-type: none"> <li>Su cónyuge legal o pareja doméstica calificada</li> <li>Sus hijos de hasta 26 años de edad</li> <li>Cualquier hijo dependiente mayor de 26 años que es incapaz de mantenerse por sí mismo (si estaba inscrito antes de cumplir los 26 años)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Incapacidad a corto y largo plazo</li> <li>Póliza de Continuación de Salario</li> </ul>	Primero del mes siguiente de (o coincidiendo con) 6 meses de empleo	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Seguro de Vida Entera y Seguro de Accidentes y Enfermedades</li> </ul>	Disponible solo durante el período anual de Inscripción Abierta.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contribución equivalente del empleador hacia el plan 401k</li> <li>Programa de Becas</li> </ul>	12 meses de su fecha de contratación	

## Para hacer cambios después de su período de elegibilidad

Debido a las reglas del IRS, solo puede hacer cambios a sus beneficios bajo las siguientes circunstancias:

- Si tiene un Evento de Vida Calificativo ("QLE" por sus siglas en inglés), como un cambio en el número de sus dependientes (debido a matrimonio/divorcio, nacimiento/adopción de un niño), pérdida de cobertura o cambio en otro plan grupal. *¡Tiene 30 días para solicitar el cambio en sus elecciones de beneficios debido a un Evento Calificado!*
- Durante el período anual de Inscripción Abierta. Esto se lleva a cabo a finales de octubre/principios de noviembre de cada año. *Los cambios realizados durante la Inscripción Abierta permanecerán en vigor dentro del 1 de enero al 31 de diciembre, a menos que suceda un QLE como se explica anteriormente.*



# PLAN MÉDICO PPO DE AMY'S



Amy's se enorgullece de ofrecer un Plan Médico de la Organización de Proveedores Preferidos (PPO) para usted y su familia. Con nuestro plan PPO de Anthem Blue Cross, tendrá los beneficios de la extensa y ampliamente reconocida red y los precios competitivos que ofrece Anthem Blue Cross, con apoyo bilingüe de reclamos y servicio al miembro, además de herramientas en línea y móviles. El plan ofrece beneficios dentro y fuera de la red. Recomendamos a los miembros que permanezcan dentro de la red de Anthem, esto mantendrá sus gastos de bolsillo más bajos. Cuando utiliza un proveedor o centro fuera de la red, el plan médico solo cubrirá el 70% de sus gastos después del deducible. Además, el proveedor fuera de la red puede cobrarle por la diferencia entre la cantidad permitida por el servicio y su cargo facturado. El resumen de beneficios para nuestro programa médico se presenta en las próximas páginas.

## Cómo encontrar proveedores o verificar que sus proveedores actuales estén dentro de la red

Una vez que esté inscrito en Anthem, puede registrarse en el portal de miembros en [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca) para acceder al directorio de proveedores. Necesitará su número de identificación de Anthem para registrarse. También puede acceder a la lista de proveedores como invitado (sin completar el registro) siguiendo los pasos a continuación:

1. Visite [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca)
2. Seleccione **Encontrar Cuidado Medico** en la parte superior derecha de la página de inicio
3. Asegúrese de que la opción **Invitados** esté seleccionada
4. Haga las siguientes selecciones en los siguientes menús desplegables (que se muestran en las capturas de pantalla a continuación)
5. Seleccione **Continuar**
6. Ingrese su **codigo postal**
7. Seleccione criterios de **Proveedor**

### Buscar en CA

¿Qué tipo de cuidado buscas?  
Atención médica

Los proveedores de servicios de salud conductual y trastorno por uso de sustancias se encuentran bajo Cuidado médico.

¿En qué estado quieres buscar?  
California

¿Con qué tipo de plan quieres buscar?  
Plan médico (patrocinado por el empleador)

Selecciona un plan/red  
Blue Cross PPO (Prudent Buyer) - Large Group

Continuar

### Buscar fuera de CA

¿Qué tipo de cuidado buscas?  
Atención médica

Los proveedores de servicios de salud conductual y trastorno por uso de sustancias se encuentran bajo Cuidado médico.

¿En qué estado quieres buscar?  
Idaho

¿Con qué tipo de plan quieres buscar?  
Plan médico (patrocinado por el empleador)

Selecciona un plan/red  
National PPO (BlueCard PPO)

Continuar



# PROGRAMA DE EXAMEN ANUAL CUIDANDO DEL TI ENTERO

## Crédito Hacia el Deducible del Plan Médico - Programa de Examen Anual Cuidando Del Ti Entero

Amy's ofrece a los empleados y sus cónyuges / parejas domésticas cubiertas un incentivo significativo para la participación en el Programa de Examen Anual Cuidando Del Ti Entero. Los empleados tendrán la oportunidad de recibir crédito para el deducible de su plan médico. Los empleados contratados el 31 de agosto o antes en el año del plan deben completar un examen físico anual con un panel de sangre metabólico básico a más tardar el 30 de noviembre para recibir el crédito deducible para el año siguiente.

### Reportando su participación

Cuando completa el examen físico con un panel de sangre metabólico básico a través de su proveedor, usted tendrá que completar y enviar el formulario de Declaración Jurada para el Examen Físico Anual para poder recibir su crédito hacia el deducible. Si obtiene su examen físico en uno de los Centros de Salud de Amy's, su participación será reportada automáticamente, no será necesario completar un formulario de declaración jurada.

### Verificación de su participación

Es su responsabilidad confirmar que Amy's ha recibido la verificación de su participación en el programa a más tardar el 30 de noviembre. Puede confirmarlo enviando un correo electrónico o llamando al Centro Bilingüe Dedicado al Servicio para Empleados de Amy's. La información de contacto se puede encontrar en la página 23 de este folleto.

Nivel de Cobertura	Participación en el Programa de Examen Anual	Crédito hacia deducible
Empleado Solamente	Usted (el empleado)	\$1,500 El 100% de su deducible individual
Empleado + Cónyuge/Pareja Domestica	Usted (el empleado)	\$1,500 El 50% de su deducible familiar
	Su Cónyuge/Pareja Domestica	\$1,500 El 50% de su deducible familiar
Empleado + Hijo(s) <i>No se requiere la participación de sus hijos</i>	Usted (el empleado)	\$3,000 El 100% de su deducible familiar
Empleado + Familia <i>Incluye Empleado, Cónyuge/ Pareja Domestica y su(s) Hijo(s). No se requiere la participación de sus hijos</i>	Usted (el empleado)	\$1,500 El 50% de su deducible familiar
	Su Cónyuge/Pareja Domestica	\$1,500 El 50% de su deducible familiar



# BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO

# LA PERSONA CUBIERTA PAGA

La Red	Dentro de la Red PPO Prudent Buyer (CA) BlueCard (Outside of CA)	Fuera de la Red
<b>Coseguro para miembros</b>	<b>0%</b>	<b>30%</b>
<b>Deducible por Año Calendario*</b> Individual Máximo por Familia Calculación del Deducible Máximo por familia	\$1,500 \$3,000 2 o más participantes utilizan el plan	
<b>Desembolso Máximo</b> Individual Máximo por Familia Evaluación del Desembolso Máximo por familia Incluye el Deducible Incluye co-pagos por servicios médicos Incluye Medicamentos Recetados (Rx)  El desembolso no se aplica a: copagos para medicamentos recetados, asistencia de copagos para medicamentos recetados, multas de Dispensar por Escrito (DAW), primas de seguro, cargos facturados por saldo, atención médica que este plan no cubre y falta de satisfacer requisitos de precertificación.	\$2,500 \$5,000 2 o más participantes utilizan el plan Si Si No, desembolso separado	
<b>Desembolso Máximo por Medicamentos Recetados</b>	\$2,000 por persona cubierta	
<b>Servicios Médicos - incluso a Telesalud</b> Visita al consultorio del médico de atención primaria	\$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible
<b>Servicios de atención especializada</b> Visita al consultorio del especialista Consulta para una segunda opinión— los servicios son ofrecidos de forma voluntaria Vacunas/ Tratamiento para alergias Suero para alergias— dispensado por el médico en consultorio	\$10 copago, sin deducible \$10 copago, sin deducible \$10 copago, sin deducible \$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible 30%, sin deducible 30%, sin deducible 30%, sin deducible
<b>Cuidado Preventivo</b> Atención preventiva de rutina y vacunas para niños hasta los 17 años Atención preventiva de rutina para adultos Vacunas para adultos Mamografía, Antígeno Prostático Específico, Papanicolaou Asesoramiento en pruebas genéticas de cáncer de seno (BRCA) para mujeres con un riesgo más alto	\$0 copago, sin deducible \$0 copago, sin deducible \$0 copago, sin deducible \$0 copago, sin deducible \$0 copago, sin deducible	30%, sin deducible 30%, sin deducible 30%, sin deducible 30%, sin deducible 30%, sin deducible
<b>Hospitalización: Servicios Hospitalarios Requiere Precertificación</b> Habitación - Semiprivada Habitación - Privada Alojamiento (incluye suministro intravenoso de nutrientes)	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Servicios Profesionales en el Hospital Requiere Precertificación</b> Atención del médico primario Especialista Cirujano Radiólogo(a) Patólogo(a) Anestesiólogo(a)	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible



# BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO

# LA PERSONA CUBIERTA PAGA

Red	Dentro de la Red PPO Prudent Buyer (CA) BlueCard (Outside of CA)	Fuera de la Red
<b>Servicios de Centro Ambulatorio Requiere Precertificación</b> Incluye cuarto de operación, recuperación y tratamiento	0% después del deducible	30% después del deducible
<b>Servicios de profesionales dentro del Centro Ambulatorio</b> Atención de médico primario Especialista Radiólogo(a) Patólogo(a) Anestesiólogo(a)	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Terapia de Infusión Requiere Precertificación si es más de \$1,500</b>	0% después del deducible	30% después del deducible
<b>Tratamiento de diálisis - Paciente ambulatorio</b> Requiere precertificación	0% después del deducible	30% después del deducible
<b>Servicios de Emergencia</b> Cuarto de emergencia en hospital (no copago si es internado) Centro Ambulatorio Ambulancia	\$100 luego 0% después del deducible \$100 luego 0% después del deducible 0% después del deducible	
<b>Servicios de atención médica urgente</b> Visita al centro de atención de urgencias	\$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible
<b>Otros establecimientos de salud</b> Requiere Precertificación- Límite de visitas a 180 días por año calendario Centro de enfermería especializada Centro de Rehabilitación Centro de Cuidado Intensivo	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Servicios de Laboratorio y Radiología Radiología Avanzada Requiere Precertificación</b> Servicios de Laboratorio de rutina EKG/ECG MRI/ CT/ PET Rayos-X Independiente y/o en centro de laboratorio	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	0% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 0% después del deducible
<b>Terapia Ambulatoria de Rehabilitación de Corto Plazo</b> Requiere Precertificación- Límite de visitas a 180 días por año calendario Terapia Física ( <i>primeras 12 visitas no requieren precertificación</i> ) Terapia de Habla ( <i>primeras 12 visitas no requieren precertificación</i> ) Terapia Ocupacional ( <i>primeras 12 visitas no requieren precertificación</i> ) Terapia Respiratoria Terapia auditiva para implante coclear posterior Terapia Cognitiva (de comportamiento)	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Servicios Quiroprácticos</b> —Límite de visitas de 24 días por año calendario Visita de oficina	\$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible
<b>Servicios de Acupuntura y Naturapático y Bioret-roalimentación</b> —Límite de visitas de 24 días por año calendario Office Visit	\$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible
<b>Asesoramiento Nutricional</b>	\$10 copago, sin deducible	30%, sin deducible



# BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO

# LA PERSONA CUBIERTA PAGA

Red	Dentro de la Red PPO Prudent Buyer (CA) BlueCard (Outside of CA)	Fuera de la Red
<b>Servicios de Maternidad</b> <b>Embarazo de Alto Riesgo—Requiere Precertificación</b> Visita inicial para confirmar el embarazo Todas las visitas prenatales posteriores Cobro del médico por el parto (tarifa global de maternidad) Visitas postnatal (primeros 90 días después del parto) Visitas postnatal (después de los 91 días después del parto) Parto—Hospital/Centro de Maternidad/Parto en casa	\$10 copago, sin deducible \$0 copago, sin deducible 0% después del deducible \$0 copago, sin deducible \$10 copago, sin deducible 0% después del deducible	30% sin deducible 30% sin deducible 30% después del deducible 30% sin deducible 30% sin deducible 30% después del deducible
<b>Servicios de Planificación Familiar</b> <b>Requiere Necesidad Médica y Precertificación—</b> <b>Límite de \$5,000 por año calendario</b> Visita en consultorio Pruebas de Laboratorio y Radiología Asesoramiento Vasectomía Quirúrgica Ligadura de Trompas Quirúrgicas incluyendo Reversion Tratamiento de Infertilidad (Invitro, GIFT, ZIFT, etc.) Centro Hospitalario Centro Ambulatorio Servicios de médico	\$0 sin deducible 0% después del deducible \$0 sin deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% sin deducible 30% después del deducible 30% sin deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Servicios de Confirmación/Afirmación de Género</b> <b>Requiere precertificación para otros servicios que no sean médicos—\$10,000 para viajes por cirugía o serie de cirugías</b> Centro de hospitalización Servicios médicos Terapia hormonal	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Cuidado Médico en Casa Requiere precertificación—</b> límite combinado de visitas de 180 días por año calendario	0% después del deducible	30% después del deducible
<b>Cuidado de Hospicio/Alivio Requiere precertificación—</b> límite combinado de visitas de 180 días por año calendario Servicios en un centro	0% después del deducible	30% después del deducible
<b>Transplante de Órganos</b> <b>Requiere precertificación para otros servicios que no sean médicos—\$25,000 para viajes y alojamiento por año calendario por unidad familiar</b> Centro de hospitalización Servicios médicos	0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Equipo Médico Duradero</b> <b>Requiere Precertificación por costos más de \$2,500</b> Equipos de movilidad (Muletas, Andaderas, Yesos/Tablillas) Aparatos de Prótesis Externas y Ortopédicos Maquinaria/Otro equipo médico duradero Dispositivos Cocleares y Sistemas Externos	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible
<b>Servicios de Salud Mental y Abuso de Substancias</b> Hospitalario - Requiere precertificación Ambulatorio - si los servicios se realizan en un consultorio, no se requiere precertificación	0% después del deducible \$10 copago, sin deducible	30% después del deducible 30% sin deducible
<b>Servicios de la Audición</b> \$4,000 cada 4 años Consulta con el medico/ Servicios médicos Centro Hospitalario/Centro Ambulatorio Audífonos/Aparatos	0% después del deducible 0% después del deducible 0% después del deducible	30% después del deducible 30% después del deducible 30% después del deducible



# BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO

# LA PERSONA CUBIERTA PAGA

**La red de medicamentos recetados es proporcionado por CVS Caremark**

Medicamentos Recetados- Suministro de 30 días	Dentro de la Red	Fuera del Red
Genéricos	\$10 Copago	\$20 Copago
De Marca	\$20 Copago	\$40 Copago
Fuera del Formulario	\$40 Copago	\$80 Copago
Pedido por correo o minorista (solo medicamentos de mantenimiento)	2x Copago, 90 días	No Aplica

**Sanciones de Dispensar como es Escrito (DAW):** DAW exige el uso de medicamentos genéricos a menos que haya una necesidad médica de usar de marca. Su proveedor debe presentar una solicitud por escrito para obtener la aprobación para el uso de un medicamento de marca cuando hay un genérico disponible. Consulte al Resumen de la Descripción del Plan (SPD) para obtener detalles completos o póngase en contacto con el Centro Bilingüe Dedicado al Servicio para Empleados de Amy's para solicitar el formulario adecuado para solicitar la aprobación.

Medicamentos de especialidad—Suministro de 30 días Requiere precertificación Debe ser surtido a través de CVS Specialty Pharmacy	<b>Sin costo</b> cuando se inscribe en el Programa PrudentRX, consulte la descripción a continuación. <u>Si no se inscribe en el Programa, usted pagará el 30% del costo del medicamento.</u>
--	---

### Programa de Copagos de PrudentRx Para Medicamentos de Especialidad

El Programa de Copagos de PrudentRx ayuda a los miembros a inscribirse en los programas de asistencia de copago del fabricante del medicamento. Si usted o un miembro de la familia cubierto no está tomando actualmente, pero comenzará a tomar, un nuevo medicamento cubierto por el Programa de Copagos de PrudentRx, puede comunicarse con PrudentRx, o ellos se pondrán en contacto proactivamente con usted para que pueda tomar ventaja del programa PrudentRx. Puede comunicarse con PrudentRx al 1-800-578-4403. Para revisar la lista de programas PrudentRX, visite el sitio web de beneficios de Amy's en [benefits.filice.com/amys](http://benefits.filice.com/amys).

**Programa de Asesores de Farmacia de CVS:** El programa CVS Pharmacy Advisor brinda educación y asesoramiento a los miembros por teléfono o en una de las 56,000 farmacias minoristas participantes de la red. Es posible que reciba una llamada de un consejero de CVS o que le pregunten si desea una consulta en persona cuando recoja su medicamento en la farmacia. Este programa personalizado está destinado a ayudarlo a comprender las precauciones de seguridad de sus medicamentos, así como a mantenerse al día con las renovaciones de sus recetas. Le recomendamos que participe en el programa. Este programa se ofrece sin ningún costo para usted.

Medicamentos recetados centro de salud, suministro 30 días	Farmacia minorista: solo dentro de la red
<b>Recetas escritas por un médico del Centro de Salud Familiar de Amy's</b>	
Genérico	\$5
De Marca	\$10
Fuera del Formulario	\$20

### Programa de Medicamentos de Mantenimiento de \$5 - Genérico Obligatorio Cuando Este Disponible

**Su costo es de \$5 por surtido cuando lo surte en una farmacia de la red o mediante el programa de pedidos por correo.**

Diabetes	Salud de Comportamiento	Colesterol
Metformin	Citalopram	Simvastatin
Basaglar	Sertraline	Lovastatin
Tresiba	Escitalopram/Lexapro	Pravastatin
Novolog	Venlafaxine (Standard and XR)	Lipitor (atorvastatin)
Amaryl (glimepiride)	Bupropion (Standard, IR and XR)	Rosuvastatin
Glyburide	Trazodone	
Glipizide/Glucotrol		

Asma	Hypertension
ProAir (albuterol)	Lisinopril
Advair (fluticasone/salmeterol)	Atenolol
Budesonide/formoterol	Carvedilol
Flovent (fluticasone diskus)	Metoprolol
Qvar (beclomethasone)	Amlodipine
Montelukast Sodium	Doxazosin
	Chlorthalidone
	Candseartan
	Losartan
	Losartan-hydrochlorothiazide
	Verapamil
	Diltiazem
	Furosemide/Lasix
	Hydrochlorothiazide
	Enalapril



# TERAPIA DE EJERCICIO DIGITAL

## Su plan médico incluye programas de terapia de ejercicio digital para el dolor de espalda y articulaciones. Conozca Hinge Health.

Como participante del plan médico de Amy's Kitchen, tiene acceso a Hinge Health, un programa de terapia de ejercicio digital, para apoyar la salud de la espalda y las articulaciones. Hinge Health le brinda las herramientas que necesita para vencer el dolor de espalda y las articulaciones, recuperarse de lesiones, prepararse para la cirugía y mantenerse saludable y sin dolor. Sus programas están disponibles para usted y sus dependientes elegibles sin costo alguno. Además, puede completar su plan de atención personalizado en cualquier lugar y en cualquier momento. Los participantes deben tener más de 18 años e inscribirse en un plan médico a través de Amy's Kitchen. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Hinge Health al (855) 902-2777 o [hello@hingehealth.com](mailto:hello@hingehealth.com).



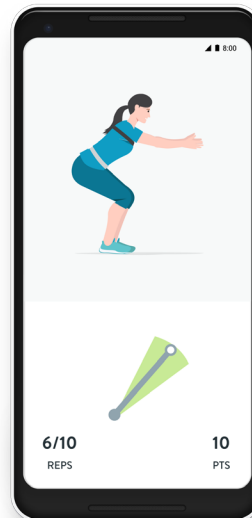
### Supere el dolor de espalda o articulaciones sin medicamentos o cirugía

Usted y su familia con el plan de salud Amy's Kitchen tienen **acceso gratuito** a los programas de Hinge Health para el dolor de **espalda, rodilla, cadera, hombro o cuello**, que incluyen:

- Entrenador de salud 1 a 1 ilimitado
- Terapia de ejercicio personalizado

**¡Más de 180,000** miembros son parte de nuestros programas y han reducido su dolor casi el 70%!

Elegibilidad: Empleados y dependientes mayores de 18 años de edad inscritos en un plan de seguro médico de Amy's Kitchen son elegibles.



Para más información llame al (855) 902-2777 o llene su aplicación

**HINGEHEALTH.COM/AMYS**



# LOS CENTROS DE SALUD FAMILIAR DE AMY'S

El mantenimiento de la salud de usted y de su familia es una prioridad importante para Amy's.

Para ayudar a mejorar su salud y bienestar, hemos diseñado el Centro de Salud Familiar de Amy's exclusivamente para los empleados de Amy's Kitchen y sus familiares. Nuestra meta es hacer el acceso al cuidado de salud más fácil para usted y su familia. Por esa razón, ofrecemos cuidado conveniente y asequible en su lugar de trabajo.



OPERATED BY VERA WHOLE HEALTH

Los Centros de Salud Familiar de Amy's están convenientemente ubicados en sitios cercanos de nuestras plantas y son diseñados para proporcionar cuidado para la salud de alta calidad, el cual es conveniente para usted y a su familia, y también tiene un enfoque en el bienestar. Los empleados y sus familias pueden tomar ventaja de los Centros de Salud para una variedad amplia de servicios rutinarios, preventivos, urgentes y del bienestar. **¡Usted puede obtener su examen físico y análisis de laboratorio para el Programa de Bienestar de Examen Preventivo Anual!**

## Cuidado Holístico y Centrado del Paciente

Los proveedores en los Centros de Salud Familiar de Amy's practican un estrategia de cuidado holística. En vez de las consultas rápidas y típicas, el Centro de Salud Familiar de Amy's permite consultas más entretenidas. Esta estrategia permite a su proveedor el tiempo suficiente para hablar sobre sus necesidades inmediatas y sobre su salud en general y estrategia de bienestar.

## Una Vista General de Servicios - ¡incluye Entrenadores de la Salud!

- Diseñado para ser su hogar médico, para que sea su fuente de atención primaria de cuidado de la salud para mantenerlo saludable y proporcionar tratamiento cuando se enferma
- Comprometidos con el manejo continuo del bienestar personal y familiar
- Asignado con un médico y una enfermera con licencia que son bilingües (inglés/español)
- Medicamentos recetados pre-empacados en el local (por ejemplo: medicamentos antiinflamatorios o antibióticos)
- Cuidado Preventivo (exámenes físicos anuales o vacunas)
- Tratamiento de Enfermedades (dolor de garganta, resfriado, la gripa, ronchas, COVID)
- Tratamiento de Heridas (puntadas, torcedura o distensión muscular)
- Una condición crónica y tratamiento de una enfermedad (el diabetes, asma, la presión arterial)
- Entrenamiento de la salud y el bienestar (ayudar para dejar de fumar, perder peso, biométricos, etc.)
- Coordinación con proveedores de especialidad
- Servicios de laboratorio

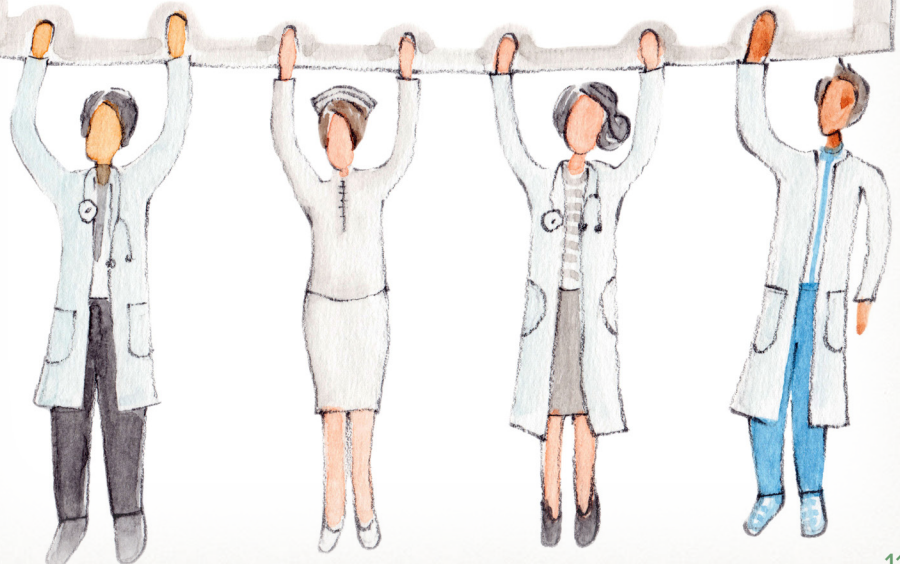
**¡Todos los servicios proporcionados a través del Centro de Salud cuestan \$0 para usted y sus familiares cubiertos!**

## Ubicaciones y Números de Teléfono

**Santa Rosa, CA**  
2220 Northpoint Parkway  
Santa Rosa, CA 95407  
707-526-3180

**White City, OR**  
393 W. Antelope Drive  
White City, OR 97503  
541-600-4610

**Pocatello, ID**  
219 Phil Meador Ave.  
Pocatello, ID 83202  
208-810-4715





# OBTENGA ATENCIÓN MÉDICA EN EL LUGAR ADECUADO

## Sala de Emergencias (ER) o Cuidado Urgente (UC): ¿A cuál debe ir?



### Sala de Emergencias

1. Situación médica que amenaza su vida
2. El tiempo de espera promedio es de 4 horas
3. Copago \$100 mínimo



### Cuidado Urgente

1. No hay amenaza de vida
2. El tiempo promedio de espera es de una hora
3. Copago \$10

#### Vaya a la Sala de Emergencias para estos síntomas:

- Tosiendo sangre
- Fiebre mas alta de 102
- Dificultad para respirar
- Ardor al orinar con dolor lumbar

#### Vaya a Cuidado Urgente para estos síntomas:

- Tos
- Resfriado
- Fiebre
- Ardor al orinar con fiebre menos de 102

## Asistencia médica telefónica después de horas

¿Alguna vez se ha enfermado en medio de la noche o tuvo un hijo enfermo pero la situación no requiere ir a una sala de emergencia o centro de cuidado urgente? Tiene la opción de recibir asistencia médica telefónica después de horas cuando esta inscrito en el Centro de Salud.

### Asistencia médica telefónica después de horas

La línea telefónica después de horas puede ayudarle con cualquier inquietud o pregunta que no sea urgente. El tiempo de espera promedio actual es de 5 minutos.

Ellos pueden darle respuestas por teléfono y ayudarle a determinar si su condición o síntomas requieren una visita a su médico.

Santa Rosa: 707-526-3180

White City: 541-600-4610

Pocatello: 208-810-4715





## La aplicación Sydney Health de Anthem simplifica el cuidado médico

Busca información personalizada sobre tu salud y bienestar desde cualquier lugar

Si tienes un plan médico de Anthem, la aplicación Sydney<sup>SM</sup> Health puede ayudarte a aprovechar al máximo tus beneficios. Descarga la aplicación y útilízala para realizar lo siguiente:

- Ver y usar tu **tarjeta de identificación digital**
- Realizar una **consulta por video** con un médico o profesional de salud mental<sup>1,2</sup>
- **Consultar qué cubre tu plan** y **revisar tus reclamaciones**
- **Buscar cuidados** cerca tuyo y **consultar el costo**
- Buscar tu **historial de salud y registros médicos**, y los de tu familia, en Mis expedientes médicos (My Health Records)
- Hablar por chat con **un agente en vivo** para obtener respuestas a tus preguntas sobre cuestiones de cuidado médico
- Obtener **consejos de bienestar** en el Panel MyHealth (MyHealth Dashboard)
- Encontrar organizaciones que puedan ayudarte con cuestiones como **comida, transporte y cuidado de niños**.

### Herramientas personalizadas para que mantengas una buena salud



**La Lista de control personalizada de cuidado preventivo** utiliza información sobre tu historial de reclamaciones para avisarte cuándo debes tomar medidas de cuidado preventivo y te ayuda a planificar acciones futuras.



**Con el Registro de nutrición** puedes registrar tus comidas y realizar un seguimiento de tu nutrición mediante la tecnología de escaneo de alimentos. También te ayuda a elaborar un plan de comidas.

Descarga nuestra aplicación Sydney Health hoy.



sydney™



Escanea el código QR con la cámara de tu teléfono o visita [anthem.com/ca](https://www.anthem.com/ca) para utilizar las mismas funciones en nuestro sitio web.





# COBERTURA DENTAL Y DE LA VISTA

## Nuestro Plan Dental



CARACTERÍSTICAS DEL PLAN DENTAL	BENEFICIOS DEL PLAN
<b>Deducible del Año Calendario</b> Individual Familia	\$25 \$75
<b>Beneficio Anual Máximo (por persona):</b>	<b>\$1,500</b>
<b>Servicios Preventivos (deducible no aplica):</b> Exámenes, Limpiezas, Rayos X, y Tratamiento de Fluoruro	<b>Su Responsabilidad = 0%</b>
<b>Servicios de Restauración:</b> Rellenos, Extracciones Simples, Mantenedor de Espacio Conductor Radial, Periodontal, Tratamiento de Emergencia	<b>Su Responsabilidad = 20%</b>
<b>Servicios Mayores:</b> Coronas, Puentes, Implantes y Dentadura Postiza	<b>Su Responsabilidad = 50%</b>
<b>Ortodoncia (niños y adultos):</b>	<b>Beneficios de por vida = \$1,500/por persona</b>

Los beneficios dentales se ofrecen a través de Anthem Blue Cross. Su plan dental utiliza la red Dental Complete.

**Tenga en cuenta:** Los servicios dentales fuera de la red están sujetos a tarifas usuales, razonables y habituales (UCR). Las tarifas de UCR pueden significar costos adicionales para usted si su dentista cobra por encima de las tarifas contratadas por el transportista por los servicios ("facturación de saldo"). Buscar atención de un dentista dentro de la red garantiza que no haya facturación de saldo.

## Nuestro Plan de la Vista



Plan De Vision	Anthem BlueView Vision	
Servicio	Dentro de la Red	Fuera de la Red
Examen de ojos:	<b>Copago \$20</b> y luego cubierto al 100% (Cada 12 meses)	Hasta \$50
Lentes:	<b>Copay \$0</b> (combinado con el exámen) Monofocales, bifocales con línea o trifocales Lentes de policarbonato para niños (Cada 12 meses. Opciones adicionales de lentes disponibles. Por favor vea el resumen de beneficios para costos adicionales.)	Monofocales - Hasta \$50 Bifocales - Hasta \$75 Trifocales - Hasta \$100
Marcos:	<b>Asignación de un máximo de \$150</b> Descuento adicional de 20% sobre la asignación	Hasta \$70
Lentes de contacto: (en vez de anteojos)	<b>Copado de hasta \$60</b> Asignación de un máximo de \$150 (incluye la probaba y evaluación) (Cada 12 meses)	Hasta \$105

Si usted se inscribe en el Plan Médico de Amy's, usted está automáticamente inscrito en la cobertura de la vista.

**Tenga en cuenta** que los beneficios son cubiertos cada 12 meses, no cada año calendario. Por ejemplo, si usted tiene un examen de la vista el 1 de Abril, usted será elegible para su próximo examen de la vista el 1 de Abril del año siguiente.

### Tarjeta de identificación de Anthem todo en uno—

Toda la información del plan Anthem estará en una tarjeta de identificación. Esto hace que sea fácil para usted acceder a toda la información médica, recetas, de la visión y dental en un solo lugar.



# CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES



## Amy's ofrece Cuenta de Gastos Flexibles Para el Cuidado de Salud ("HCFSA").

El plan FSA para el cuidado de la salud es administrado por isolved y le permite usar dólares antes de impuestos para pagar los gastos de atención médica calificados por el IRS. La FSA para el cuidado de la salud le permite pagar ciertos gastos de atención médica que no están cubiertos o que solo están cubiertos parcialmente por sus planes de atención médica (médicos, dentales, de la vista y medicamentos recetados). Los empleados elegibles pueden participar en la cuenta FSA para el cuidado de la salud. Cada año, usted decide cuánto contribuir a su FSA antes de impuestos. La cantidad anual que elija se deduce de su cheque de pago en cantidades iguales en cada período de pago. A medida que incurra en gastos elegibles durante el año, puede usar su tarjeta de débito o solicitar un reembolso al administrador del plan.

Usted puede usar sus fondos para los gastos siguientes:

- Copago para sus visitas en el consultorio
- Copagos para medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre
- Cirugía laser de ojos

Hay ciertos artículos para el hogar aprobados por el IRS, como curitas, protector solar, productos para el cuidado femenino, suministros de primeros auxilios y mucho más. Para obtener información adicional y ver una lista exhaustiva de gastos, visite: [mybenefits.cc/amys/](https://mybenefits.cc/amys/).

Los gastos elegibles incurridos por usted o cualquiera de sus dependientes elegibles pueden declararse en su declaración de impuestos federales. Puede contribuir hasta la cantidad máxima del plan por año hacia el FSA para el cuidado de salud. La cantidad máxima del plan se anuncia anualmente durante la inscripción abierta. Recibirá una tarjeta de débito para usar en los proveedores participantes. Esta tarjeta solo funcionará para gastos elegibles de FSA.

### Gastos fuera de la red y la cuenta de FSA

Es muy recomendado a los miembros del plan de salud a buscar atención de proveedores dentro de la red, ya que esto ayuda a mantener sus costos de bolsillo más bajos. Si obtiene servicios que están fuera de la red debido a la necesidad o preferencia, puede usar sus dólares



# REGLAS IMPORTANTES DEL IRS

- Amy's ha modificado su provisión de "úsalo o piérdelo" del FSA de Cuidado de Salud para permitir un traslado de hasta \$610 de los fondos en el FSA al próximo año de plan. Los fondos están disponibles para su uso el 1ro de enero del próximo año.
- Usted no es permitido a cambiar o parar sus contribuciones a su FSA durante el año a menos que ocurra un evento calificativo (vea página 3 para más información sobre los cambios en estatus).
- Usted tiene 90 días después del fin del año de plan para entregar sus reclamos para gastos incurridos el año de plan anterior.



Amy's ofrece un beneficio de comportamiento, de bienestar mental, y emocional patrocinado por Amy's a todos los empleados elegibles para los beneficios que trabajan 24 o más horas por semana, así como a sus dependientes elegibles, disponibles a través de Lyra Health. Este beneficio se puso en marcha para mejorar el plan de *Amy's Cuidando del Ti Entero*. Todos los entrenadores y terapeutas de Lyra han sido examinados por su experiencia, efectividad y prácticas basadas en la evidencia. Lyra practica una atención culturalmente receptiva, lo que significa que ven, respetan y celebran los aspectos que hacen que cada miembro sea único.

Una de las opciones de atención más poderosas que ofrece Lyra son las 16 sesiones gratuitas con un terapeuta o consejero/a de Lyra. Sin embargo, no todos necesitan terapia, y para aquellos Lyra les ofrece otras opciones de atención. Los servicios están disponibles poniéndose en contacto con el equipo de atención de Lyra al número de teléfono a continuación. Sus dependientes elegibles mayor de 2 años también son elegibles para los servicios (consulte la página 3). Puede comenzar a acceder a los servicios de Lyra a partir de su fecha de contratación con Amy's.

## Cómo puede acceder a la atención: ¡Comience en solo 5 minutos!

Llame al Equipo de Atención 24/7/365: 877-500-3244\*  
Visite: [amys.lyrahealth.com](http://amys.lyrahealth.com)

\*Si no tiene un correo electrónico o prefiere hablar con alguien en un idioma que no sea inglés, como español o vietnamita, por favor llame al número de teléfono de arriba. En este momento, la aplicación y el sitio web de Lyra solo están disponibles en inglés. Otros idiomas estarán disponibles en una fecha futura.

- El autocuidado guiado y el entrenamiento se ofrecen a través de video en vivo
- La terapia se ofrece a través de video y mensajería en vivo o en persona



## Cómo Funciona Lyra

### 1. Comparta lo que está sintiendo.

Comenzar con Lyra solo toma 5 minutos. Llame al (877) 500-3244 y complete un cuestionario telefónico a través del equipo de atención de Lyra.

### 2. Revise todas las opciones de atención disponibles.

Según el cuestionario, Lyra encontrará la(s) opción(es) de atención adecuada(s) en función de sus necesidades individuales.

### 3. Elija su proveedor.

Lyra tiene más de 6,000 proveedores. Puede reunirse con ellos de inmediato reservando una cita. Las citas están disponibles durante el día, las noches y el fin de semana para asegurarse de que encuentre el momento que mejor se adapte a sus necesidades.

## CÓMO PUEDE LYRA AYUDAR

- Estrés de padres y cuidadores
- Control de enojo
- Espacio seguro para niños y adolescentes
- Ansiedad general y depresión
- Ansiedad situacional
- Consumo de drogas y alcohol
- Estrés laboral y agotamiento
- Desafíos en las relaciones
- Duelo y pérdida
- Servicios de Vida Laboral:
  - Servicios legales
  - Servicios financieros y fiscales
  - Referencias de cuidado de niños
  - Robo de identidad



### Lyra Esenciales

- Opciones de atención disponibles según sus necesidades o las de su familiar. Lyra le encontrará la opción de atención adecuada.



### Lyra Autocuidado Guiado

- Reúnase con su Lyra coach para una sesión de video en vivo  
- Su entrenador elaborará un plan de atención personalizado de 6 semanas



### Lyra Entrenamiento

- Conéctese con su entrenador a través de mensajes en vivo o video  
- Reúnase de manera recurrente para desarrollar habilidades y estrategias para apoyar su salud de comportamiento y mental.



### Lyra Terapia

- Disponible de forma virtual o en persona  
- Los terapeutas de Lyra deben practicar técnicas basadas en la evidencia que han demostrado reducir sus síntomas



Usted esta automáticamente inscrito en esta cobertura.

Amy's proporciona Seguro Básico de Vida y Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D) a todos los empleados elegibles, sin ningún costo a través de Prudential. Usted es automáticamente inscrito en estas coberturas en el día del mes después o coincidente con los 45 días de empleo. Asegúrese de completar la información de beneficiario durante el tiempo de inscripción y de actualizar la información cuando es adecuado.

## Seguro de Vida Básico

**Empleados por hora:** En caso de su muerte, este plan pagara un beneficio de \$50,000 a su beneficiario.

**Empleados exentos\*:** En caso de su muerte, este plan pagara un beneficio de la cantidad de una vez su salario anual base, hasta un máximo de \$200,000 a su beneficiario.

## Seguro AD&D Básico

**Empleados por hora:** En caso de su muerte accidental, este plan pagara un beneficio adicional de \$50,000 a su beneficiario.

**Empleados exentos\*:** En caso de su muerte accidental, este plan pagara un beneficio adicional de la cantidad de una vez su salario anual base, hasta un máximo de \$200,000 a su beneficiario.

Si usted es herido gravemente como resultado de un accidente (por ejemplo: si pierde la vista o queda paralítico) este plan le pagará un beneficio parcial.



\* Si un empleado clasificado como exento y gana menos de \$ 50,000 al año, este plan paga un beneficio mínimo de \$ 50,000.

## Programa de Asistencia de Viajes

Prudential proporciona un programa asistencia de viajes las 24 horas, los 365 días del año, siempre que usted o los miembros de su familia viajen a nivel nacional o internacional a más de 100 millas de su hogar. Este servicio se lo ofrece a través de IMG Travel Assistance. Los servicios incluyen, pero no se limitan a:

- Servicios de asistencia médica
- Transferencia y envío de recetas
- Asistencia previa al viaje e información cultural
- Documento perdido y equipaje o pasaporte
- Servicios de fianza
- Servicios de transporte de emergencia, como evacuación de emergencia, repatriación, arreglos de viaje de familiares o amigos y regreso de hijos dependientes.
- Referencias médicas y telesalud
- Servicio de traducción o intérprete
- Transmisión de mensajes urgentes en su nombre a su familia y amigos
- Efectivo de emergencia
- Localización del servicio legal



## Protección de Ingresos

---

### Por si acaso se enferma o es herido y no puede trabajar.

Si usted se enferma o es herido y no puede trabajar, Amy's proporciona beneficios de protección de ingresos, sin costo para usted a través de Prudential. Estos beneficios han sido diseñados para proteger sus ingresos en el caso de una incapacidad de corto plazo, o un periodo de incapacidad más largo. Tenga en cuenta que restricciones específicas si aplican a estos beneficios. Además, como Amy's paga por el costo de estas primas, cualquier beneficio recibido por usted sería sujeto a impuestos.

---

### Seguro de Incapacidad a Corto Plazo (STD)

Cobertura de STD proporciona asistencia financiera si usted es incapaz de trabajar durante un periodo de tiempo limitado debido a una enfermedad o lesión que no está relacionada con el trabajo. Usted está inscrito automáticamente en esta cobertura en el primer día del mes después de seis meses de empleo.

- Los beneficios de STD semanales pueden reponer hasta 60% de su salario antes de la incapacidad, hasta una cantidad máxima de \$1,400 por semana.
- Sus beneficios de STD serán combinados con los beneficios federales o estatales de incapacidad, pero los dos beneficios combinados no serán más del 60% de su salario semanal.
- Beneficios de STD comienzan en el octavo día de incapacidad debido a una herida o enfermedad no relacionada con el trabajo.
- Sus beneficios de STD pueden continuar hasta un máximo de 25 semanas.

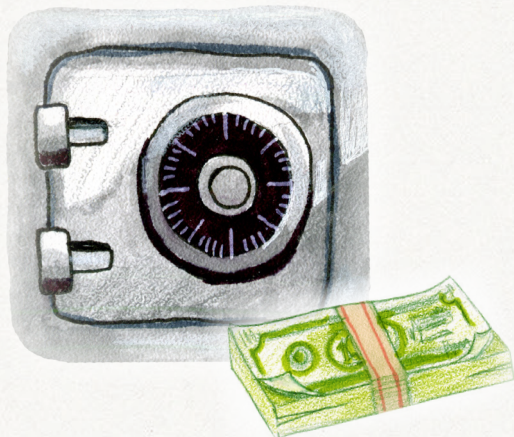
### Seguro de Incapacidad a Largo Plazo (LTD)

Cobertura de LTD proporciona asistencia financiera si usted es incapaz de regresar a trabajar después de 180 días de incapacidad debido a una herida o enfermedad no relacionada con el trabajo. Usted está inscrito automáticamente en esta cobertura en el primer día del mes después de seis meses de empleo.

- Los beneficios de LTD pueden reponer hasta 60% de su salario antes de la incapacidad, hasta una cantidad máxima de \$6,000 mensuales.
- Cualquier beneficio adicional, como seguro social o de compensación de trabajadores, que sea combinado con los beneficios de LTD no será más de 60% de su salario mensual.
- Los beneficios de LTD comienzan solamente después de que haya estado incapacitado continuamente por 180 días.

### Póliza de Continuación de Salario

Además de las coberturas por discapacidad mencionadas anteriormente, puede ser elegible para una Póliza de Continuación de Salario. Esta póliza está diseñada para complementar los beneficios de STD. La elegibilidad para esta cobertura adicional se basa en su salario. Para obtener más detalles, comuníquese con el Equipo de Beneficios de Amy's en [amysbenefits@amys.com](mailto:amysbenefits@amys.com).





### Seguro Voluntario de Vida y Muerte Accidental (AD&D)

Usted tiene la oportunidad de agregar a su Seguro Voluntario de Vida y AD&D para usted mismo y para sus dependientes elegibles. Tiene que elegir cobertura para usted mismo en orden de cubrir a sus dependientes elegibles. Durante su período de elegibilidad inicial de contratación usted o su cónyuge/pareja doméstica pueden inscribirse hasta la cantidad de garantía de la póliza sin prueba de asegurabilidad (EOI) \*.

Si usted o su cónyuge/pareja doméstica no se inscriben en el Seguro Voluntario de Vida y AD&D cuando inicialmente son elegibles, si se pueden inscribir más adelante, pero cualquier solicitud para cobertura requiere EOI y tendrá que ser aprobada por Prudential.

La información sobre tarifas está disponible en el sitio web de beneficios de Amy y en el formulario de inscripción de Vida Voluntaria y AD&D. Por favor pregunte a el Centro de Servicio Bilingüe Dedicado a Empleados de Amy's para obtener más información.

#### Empleado

- Usted puede comprar una cantidad de cobertura entre \$10,000 y \$500,000 en incrementos de \$10,000
- Garantía de la Póliza: \$200,00, hasta 3 veces su salario
- Cantidad máxima es hasta 5 veces su salario

#### Su Cónyuge o Pareja Doméstica

- Usted puede comprar una cantidad de cobertura entre \$5,000 y \$500,000 en incrementos de \$5,000
- Cantidad máxima igual al 100% de la cobertura suya
- Garantía de la Póliza: \$25,000
- Los beneficios serán pagados al empleado

#### Hijo(s)

- Usted puede comprar cobertura para sus hijos desde recién nacidos a la edad de 26 hasta un máximo de \$10,000
- Los beneficios serán pagados al empleado

\* Evidencia de asegurabilidad (EOI): Prueba de buena salud / Evidencia de asegurabilidad (EOI), es un proceso de solicitud en el que usted proporciona información sobre la condición de su salud o la salud de sus dependientes para ser aprobado para la cobertura.



### Seguro de Vida Total Con Interés

El seguro de vida total con interés a través de Unum es diseñado para pagar un beneficio de muerte a sus beneficiarios, pero también puede acumular valor monetario durante el tiempo de su vida. Este beneficio ofrece una prima asequible de nivel garantizado que no aumentará con su edad. No es como un seguro de vida término porque este tipo de seguro puede seguir después de su jubilación.

**Los empleados elegibles** deben estar trabajando activamente para solicitar la cobertura. Ser activo en el trabajo significa el día que el empleado solicita la cobertura, el individuo debe estar trabajando en uno de sus / lugares de negocios de su empresa, o el individuo debe estar trabajando en un lugar donde él / ella tiene la obligación de representar a la empresa. Si solicita la cobertura en un día que no es un día de trabajo, el empleado será considerado activamente en el trabajo de su / su último día de trabajo. Los empleados no se consideran activamente en el trabajo si están en un permiso de ausencia.

Las pólizas que se presentan en esta página, o sus disposiciones, pueden variar o no estar disponibles en algunos estados. Las pólizas tienen exclusiones y limitaciones que puedan afectar a las prestaciones debidas. Vea la póliza actual o su representante Unum para disposiciones y detalles de disponibilidad específicos.

### Seguro de Accidentes

El seguro de accidentes a través de Unum paga beneficios basados en el tipo de herida que ocurra y en el tratamiento que necesita. Los beneficios pueden incluir rayos-x, cuidado que recibe en la sala de emergencia y cirugía relacionada con el accidente. Este beneficio le puede ayudar con desembolsos que no son pagados por su seguro médico como los deducibles y copagos.



# ¡Ha llegado un nuevo beneficio financiero!

## Brightside le puede ayudar con:



### Administración de deudas

Libérese de sus deudas más rápido y ahorre dinero refinanciando o renegociando lo que debe, lo que le permitirá mejorar su puntuación de crédito o priorizar sus facturas



### Acceso a recursos

Obtenga acceso a recursos locales y encuentre las mejores opciones de efectivo en caso de emergencia, incluso si tiene un puntaje de crédito bajo



### Ahorros

Aumente los ahorros para emergencias y compras importantes como un automóvil o una casa



### Planes de gastos

Hable de sus gastos cotidianos y descubra formas de hacer que su dinero rinda más



### Mucho más

Hable de cualquier necesidad financiera, incluidos los préstamos estudiantiles y la jubilación, para hacer que su dinero trabaje para usted



Brightside es un nuevo beneficio de Atención Financiera ofrecido por Amy's Kitchen. ¡Obtenga apoyo financiero gratuito y personalizado sin tener que pagar nada en absoluto!



Descarga  
la aplicación

[amyskitchen.gobrightside.com](https://amyskitchen.gobrightside.com)

Llame al 855-940-1507

(de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. EST)

Toda la información que comparta permanecerá totalmente confidencial.  
¡Todos los miembros adultos de su hogar también gozan de acceso ilimitado y gratuito a Brightside!



# AUSENCIAS MEDICÁS Y FAMILIARES



Amy's tiene un proceso simple para pedir una ausencia médica o familiar.

Amy's cumple con todas las leyes federales y estatales acerca de las ausencia medicas y familiares y se asocia con Tristar para cumplir con estas leyes. Contacten a Tristar para reportar sus ausencias.

## Quien es responsable de notificar Amy's Kitchen de mi ausencia?

Es su responsabilidad seguir las reglas normales de Amy's Kitchen, Inc. y notificar a su supervisor o manager de su ausencia y también notificar a Tristar.

**Al menos que sea una emergencia, las ausencias deben de ser reportadas por lo menos 30 días antes del comienzo de la ausencia.**

## ¿Como les aviso a Tristar de una ausencia?

- Si necesitan a reportar un ausencia, llame a Tristar al 844-702-2352 ellos ofrecen servicios en español; o
- Repórtelo en línea en [amys.ess-absencetracker.com](https://amys.ess-absencetracker.com). Desde la página de inicio de sesión para TRISTAR Self-Service, registre una nueva cuenta con su correo electrónico de trabajo. (Recibirá un correo electrónico de AbsenceSoft para crear una contraseña) e área inferior derecha de la página de inicio. Inicialará sesión en AbsenceTracker. Para crear un nuevo caso, hará clic en el icono "Nueva solicitud". Una vez que complete la solicitud, un especialista se comunicará con usted dentro de los dos días hábiles para discutir su caso.

## DÍAS DE FIESTA PAGADOS

Empleados regulares de tiempo completo y de medio tiempo (que trabajan por lo menos 24 horas a la semana) son elegibles para los días de fiesta pagados siguientes:

- Día de Año Nuevo
- Día Conmemorativo
- Día de la Independencia
- Día Laboral
- Juneteenth
- Día de Acción de Gracias
- Viernes Después del Día de Acción de Gracias
- Noche Buena
- Día de Navidad



## OTROS BENEFITS DE AMY'S

### Programa de Becas

En Amy's, promovemos y fomentamos la educación de nivel universitario para los hijos de nuestros empleados a través de un Programa de Becas. Este programa, el cual comenzó en el año 2000, ha aprobado miles de dólares para becas universitarias. Formularios para becas son repartidas cada primavera del año. Nosotros animamos todos los empleados que han completado 12 meses de empleo y que tengan hijos en la universidad o que se están preparando para ir a la universidad, a que se inscriban a este programa.

### Programa de Descuentos de Comida de Amy's Para Empleados

Amy's ofrece descuentos para nuestros empleados en todos su productos de marca Amy's. Para más información, contacte a Recursos Humanos.

### El Programa de Asistencia Para la Educación

Amy's reconoce que las habilidades y el conocimiento de sus empleados son críticos para el éxito de la compañía. El Programa de Asistencia Para la Educación anima el desarrollo personal a través de educación formal y asiste a empleados a mejorar sus capacidades de trabajo y también para aumentar su habilidad para avanzar a otra posición dentro de la compañía. Todos los empleados regulares de tiempo completo que han sido empleados de Amy's de por lo menos 6 meses pueden aplicar para asistencia para la educación. Cursos aprobados son elegibles para un reembolso de hasta \$2,000 por año calendario. Para más información, contacte a Recursos Humanos.



# PLAN DE AHORROS PARA LA JUBILACIÓN

Una manera para ahorrar hacia su futuro que es conveniente, y con ventajas de impuestos.

## 401(k)

El Plan 401(k) de Amy's, le brinda a los empleados la oportunidad de fomentar el ahorro para cumplir con los objetivos de ahorro a largo plazo tales como la jubilación.

- Usted es inscrito automáticamente al 3% en su primer día de empleo y recibirá un paquete de bienvenida por correo.
- Puede optar por no participar dentro de los primeros 90 días de contratación.
- La información del beneficiario se completa en línea con Transamerica en [www.ta-retirement.com](http://www.ta-retirement.com).
- Incluye una contribución del empleador (consulte los detalles a continuación).
- El aplazamiento del salario del 1% se aplica automáticamente después de su primer año de empleo. Vea los detalles incluidos en la sección Programa Step Up a continuación.
- Puede cambiar sus opciones de inversión en cualquier momento

Como un nuevo empleado, usted puede elegir el porcentaje que usted desea contribuir cada período de pago y elegir las cuentas de inversión que desea invertir en. Si no selecciona un porcentaje o cuenta de inversión, Amy's lo inscribirá automáticamente con el 3% y sus fondos serán automáticamente depositados en la cuenta de inversión estándar. Si decide de no inscribirse en el 401(k) patrocinado por la compañía en su fecha de contratación, usted puede optar por hacerlo en el comienzo de cada trimestre. Comuníquese con su departamento de Recursos Humanos si tiene preguntas o puede visitar [www.ta-retirement.com](http://www.ta-retirement.com).

## El Programa de Aumento Automatico "Step up"

Este programa es parte del proceso de inscripción automática con el 3% en el día de su contratación. Amy's automáticamente aumenta su salario diferido del 3% al 4% en el primero del año después de completar un año de empleo.

- **Nuevos empleados del 2023 aumentan 1/1/2025**
- **Nuevos empleados del 2024 aumentan 1/1/2026**

Amy's otra vez automáticamente le dará un aumento del 4% al 5% el año siguiente y el ultimo aumento sera del 5% al 6%. Esto solo se hará si no hay ningún cambio en su participación en el plan desde su fecha de contratación. Póngase en contacto con Recursos Humanos para obtener más información con respecto al Plan 401 (k), solicitudes de inscripción, préstamos de su 401(k), cambios en las contribuciones, y selección de inversiones cambios que desea realizar. También puede visitar: [www.trsrretire.com](http://www.trsrretire.com) o llame al: 800.755.5801

## Características del plan 401(k) incluyen:

- Usted puede contribuir entre el 1% y el 100% de su salario elegible hasta el máximo anual del IRS. Si usted tiene 50 años o más, puede hacer contribuciones adicionales.
- Ya que haya sido empleado de Amy's por doce meses consecutivos y ha trabajado por lo menos 1,000 horas durante los doce meses, usted será elegible para participar en la característica del plan en donde el empleador iguala su contribución. La característica del plan en donde el empleador iguala significa que Amy's, comenzara a contribuir hacia su 401(k) de la siguiente manera: 100% de su primera contribución de 3% y el 50% de sus próximas contribuciones del 2% al plan. Usted habrá adquirido el derecho al 100% de los beneficios acumulados de las contribuciones que iguala el Empleador.
- Sus contribuciones se deducen de su compensación elegible antes de que los impuestos federales (y la mayoría de los impuestos estatales) e impuestos de ingresos son retenidos de su cheque de pago. Como resultado, sus ingresos que son sujetos a impuestos son reducidos, y esto resulta en menos impuestos pagados por usted y más dinero en su cheque.
- Es posible aumentar o disminuir su contribución 401(k) a través del teléfono o en línea en cualquier momento.
- Usted puede invertir sus contribuciones en fondos de inversión seleccionados que ofrece el plan. Cada opción de inversión tiene un nivel variable de riesgo.
- Cambios a sus inversiones se pueden hacer en cualquier tiempo.
- Usted es permitido a trasladar fondos en otras cuentas de retiro calificadas incluyendo las Cuentas de Retiro Individuales (IRAs).





# INFORMACIÓN DE CONTACTO

Una guía rápida de referencia

Escanee para  
acceder a su  
sitio web de  
beneficios



PLAN	TÉLEFONO	EN LÍNEA/EMAIL	No. DE PÓLIZA
<b>CENTRO DE SALUD FAMILIAR DE AMY'S</b>			
Línea de Atención Después de Horas			
Centro de Salud de Santa Rosa	707-526-3180		
Centro de Salud de White City	541-600-4610		
Centro de Salud de Pocatello	208-810-4715		
<b>PLAN MÉDICO</b>			
Administrado por:			
Anthem Blue Cross	800-227-3771	<a href="http://www.anthem.com">www.anthem.com</a>	L03541
<b>SEGURO DENTAL</b>			
Anthem Blue Cross	844-729-1565	<a href="http://www.anthem.com">www.anthem.com</a>	L03541
<b>SEGURO DE LA VISTA</b>			
Anthem Blue Cross	866-723-0515	<a href="http://www.anthem.com">www.anthem.com</a>	L03541
<b>CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)</b>			
iSolved	866-370-3040	<a href="mailto:fbamail@iSolved.com">fbamail@iSolved.com</a> <a href="http://infinconsumer.lh1ondemand.com">infinconsumer.lh1ondemand.com</a>	CN176191
<b>LYRA SALUD DE COMPORTAMIENTO Y MENTAL</b>			
Lyra Equipo de Atención	877-500-3244	<a href="http://amys.lyrahealth.com">amys.lyrahealth.com</a>	N/A
<b>PROGRAMA DE BIENESTAR FINANCIERO</b>			
Brightside	855-940-1507	<a href="http://amyskitchen.gobrightside.com/">http://amyskitchen.gobrightside.com/</a>	N/A
<b>PROGRAMA DE ASISTENCIA DE VIAJERO</b>			
Asistencia del Viajero-IMG Global	855-847-2194	<a href="http://www.imglobal.com">www.imglobal.com</a> / <a href="mailto:assist@imglobal.com">assist@imglobal.com</a>	N/A
<b>PARA REPORTAR UNA AUSENCIA</b>			
Tristar	844-702-2352	<a href="http://amys.ess-absencetracker.com">amys.ess-absencetracker.com</a>	
<b>PLAN 401(k)</b>			
Transamerica	800-755-5801	<a href="http://www.trsrretire.com">www.trsrretire.com</a>	QK63038
<b>SEGUROS DE VIDA, AD&amp;D E INCAPACIDAD</b>			
Prudential Seguro de Vida y AD&D	800-524-0542		
Prudential Seguro Voluntario de Vida y AD&D	800-524-0542	<a href="http://www.prudential.com">www.prudential.com</a>	70368
Prudential Incapacidad de Corto y Largo Plazo	877-367-7781		
<b>SEGURO DE VIDA TOTAL Y DE ACCIDENTES</b>			
Unum	800-635-5597	<a href="http://www.unum.com">www.unum.com</a>	R0118208
<b>TERAPIA DE EJERCICIO DIGITAL</b>			
Hinge Health	855-902-2777	<a href="http://hingehealth.com/amys">hingehealth.com/amys</a>	N/A
<b>Centro Bilingüe de Amy's Dedicado al Servicio para Empleados</b>		541-414-6131	<a href="mailto:employeehelp@amys.com">employeehelp@amys.com</a>



*Amy's*<sup>®</sup>  
We love to  
Cook for you<sup>®</sup>