

# Estamos aquí para ayudarlo



La vida no es siempre fácil. A veces un asunto personal o profesional puede impedirle que mantenga una vida saludable y productiva. Su Programa de Asistencia a Empleados (EAP) puede ser la respuesta para usted y su familia.

## Estamos aquí para ayudarlo

El EAP de Mutual of Omaha ayuda a empleados y a sus dependientes elegibles con problemas personales o relacionados con el empleo, incluidos los siguientes:

- Bienestar emocional
- Familia y relaciones
- Asuntos legales y financieros
- Estilos de vida saludables
- Transiciones en el trabajo y la vida

## Beneficios del EAP

- Acceso a profesionales del EAP las 24 horas del día, los siete días de la semana
  - Proporciona información y recursos de referencia
- Servicio para empleados y dependientes elegibles
- Red sólida de profesionales de la salud mental autorizados
- Seis sesiones\* en persona con un consejero (por asunto)

\*Una consulta legal por asunto

\*Residentes de California: El Estatuto de Knox-Keene limita a no más de tres sesiones en persona durante un periodo de seis meses.

- Recursos legales
  - Preparación de testamento en línea
  - Biblioteca legal y formularios en línea
  - Consultas legales
- Recursos para:
  - Herramientas y recursos financieros
  - Equilibrio vida/trabajo
  - Consumo de sustancias y otras adicciones
  - Recursos para el cuidado de dependientes y adultos mayores
- Acceso a una biblioteca de artículos educativos, folletos y recursos en [mutualofomaha.com/eap](http://mutualofomaha.com/eap)

## Qué esperar

Puede confiar en su profesional del EAP para evaluar sus necesidades y tratar sus problemas de forma confiable y respetuosa. Nuestro objetivo es colaborar con usted y encontrar soluciones que respondan a sus necesidades.

Los beneficios del EAP se suministran por medio de su empleador. El uso de los servicios del EAP no supone *ningún costo* para usted. Si se necesitan servicios adicionales, su EAP lo ayudará a localizar recursos apropiados en su zona.

No se demore si necesita ayuda

Visite [mutualofomaha.com/eap](http://mutualofomaha.com/eap) o llame a **800-316-2796** para consultas confidenciales y servicios de recursos.

