



EAH Housing

Su solución todo en uno para la salud mental y el bienestar de los empleados sin costo alguno para usted o su familia

AYUDA CUANDO LO NECESITE*

Asesoría confidencial*

En persona, por teléfono, video, texto o chat
Los asesores experimentados y autorizados ayudan con:

- . estrés, ansiedad
- . cambios importantes de vida.
- . comunicación
- . dolor y pérdidas
- . relaciones
- . abuso de sustancias
- . bienestar emocional
- . estrés laboral



EMPEZAR ES FÁCIL

Solo llame al **800-344-4222** las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o visite **employees.concernhealth.com*** e inicie sesión con el código de su empresa **EAH**. Luego haga clic en "Obtener servicios" para crear su panel digital confidencial. Vea **este video*** para obtener una breve introducción a Concern.

Soporte en el momento

¿Está angustiado o simplemente quiere hablar? Tal vez esté preocupado por los niños, ansioso por el trabajo o haya tenido una pelea con un miembro de la familia. Un consejero de Concern está aquí para escucharlo y ayudarlo a planificar un próximo paso positivo.

Recursos de trabajo y vida

Reciba orientación experta para los eventos esperados e inesperados de la vida, para que le ayuden a encontrar un equilibrio más feliz en el hogar y menos distracciones en el trabajo. Ayuda con problemas **financieros***, preocupaciones **legales***, recursos para el **cuidado de adultos***, referencias para **padres y cuidado de niños***.

Atención plena guiada

Conjunto completo de soluciones de atención plena en directo y a solicitud diseñadas para el uso diario. Descubra recursos para ayudarlo a desarrollar y mantener hábitos saludables. Acceda a través de su panel digital.

Biblioteca de recursos*

Herramientas y recursos organizados por tema con artículos, kits de herramientas, seminarios web, aplicaciones, evaluaciones, videos, podcasts, boletines y mucho más. Haga clic en "Servicios y recursos por tema" en el portal.

SUS BENEFICIOS

Disponibles para usted, su cónyuge o pareja doméstica y sus hijos dependientes hasta los 26 años.

- **Asesorías.** Incluyen hasta **5** consultas por persona, por asunto, por año.
- **Financieros.** Una o dos consultas telefónicas sin costo de 30 minutos con un especialista financiero. 25 % de descuento sobre las tarifas regulares si continúa con los servicios.
- **Legales.** Consultas sin costo de 30 minutos con un abogado calificado. 25 % de descuento sobre las tarifas normales por hora si conserva sus servicios.

**Abra el enlaces para obtener más detalles*