

Proteja aquello que ama, cada momento y a cada persona. Vacúnese.

Como miembro, puede vacunarse contra la gripe sin costo

Su salud y seguridad son nuestra máxima prioridad. Por eso, trabajamos para que le sea fácil y seguro vacunarse contra la gripe esta temporada.

La vacuna contra la gripe ya está disponible en muchos centros de Kaiser Permanente cerca de usted. Hemos tomado medidas para que su visita sea fácil y cómoda, para que pueda sentirse bien al protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.

3 razones para vacunarse contra la gripe



Es seguro y efectivo: La vacuna contra la gripe no provoca gripe. De hecho, reduce el riesgo de contraer gripe entre un 40 % y un 60 %*.



Protege a su comunidad: Si evita los síntomas de la gripe, como toser o estornudar, evita que se propague entre su familia, amigos y compañeros de trabajo.



Cambia todos los años: La vacuna se actualiza cada año para atacar el tipo de gripe más reciente.

3 maneras de vacunarse contra la gripe



Desde el automóvil: Visite una de nuestras clínicas con la modalidad desde el automóvil y vacúnese contra la gripe de una manera práctica.



En un centro de atención: Vacúnese contra la gripe en su próxima consulta en persona.



Sin entrar al centro: Visite una de nuestras tiendas de campaña al aire libre y vacúnese contra la gripe sin necesidad de ir hasta un centro de atención.

Opciones para conocer cómo recibir la vacuna contra la gripe cerca de usted:

- Visite kp.org/mydoctor/flu (haga clic en "Ver en Español").
- Llame a nuestra línea directa sobre la gripe, al **1-800-573-5811**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Es seguro vacunarse contra la gripe y contra el COVID-19 al mismo tiempo.

Ingresa a kp.org/vacunacovid para hacer una cita de vacunación, obtener las últimas novedades sobre las dosis de refuerzo, conocer cómo funcionan las vacunas y más.

* "Vaccine Effectiveness: How Well Do the Flu Vaccines Work?", CDC.gov, 2020.

Obtenga más información en kp.org/mydoctor/flu
(haga clic en "Ver en Español") y en kp.org/vacunacovid.

