

Protéjase y proteja a su familia de la gripe

Hace poco, durante una temporada de gripe (influenza):¹



35 millones

de estadounidenses se
enfermaron de gripe.



16 millones

de estadounidenses tuvieron
que consultar con un médico
a causa de la gripe.



48,000

niños fueron hospitalizados
con gripe.

La temporada de gripe puede ser impredecible. La mejor manera de cuidarse es con la vacuna contra la gripe. ¿Ya dio este primer paso importante?

kp.org/gripe

 KAISER PERMANENTE®

4 motivos para vacunarse contra la gripe



Es la mejor defensa contra la gripe

Se ha demostrado que las vacunas contra la gripe reducen el riesgo de tener que ir al médico a causa de la gripe entre casi un 40 % y un 60 %.²



Protege a los demás

Al toser y estornudar, se propagan gérmenes. Si previene los síntomas de la gripe, evitará transmitir enfermedades a quienes están a su alrededor.



Es seguro

La vacuna contra la gripe no puede hacer que contraiga la enfermedad. En los últimos 50 años, millones de estadounidenses se vacunaron contra la gripe de manera segura.³



Cambia todos los años

La vacuna se actualiza cada año para atacar al virus más reciente.

Para saber dónde encontrar una clínica de vacunación contra la gripe, pregúntele a su médico o enfermero durante la consulta o visite kp.org/gripe.

1. "Estimated Flu-Related Illnesses, Medical visits, Hospitalizations, and Deaths in the United States – 2019-2020 Flu Season", CDC.gov, 2021.
2. "What Are the Benefits of Flu Vaccination?" CDC.gov, 2021.
3. "Influenza (Flu) Vaccine Safety", CDC.gov, 2021.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057

Protéjase y proteja a su familia de la gripe

Hace poco, durante una temporada de gripe (influenza):*



35 millones

de estadounidenses se
enfermaron de gripe.



16 millones

de estadounidenses tuvieron
que consultar con un médico
a causa de la gripe.



48,000

niños fueron hospitalizados
con gripe.

La temporada de gripe puede ser impredecible. La mejor manera de cuidarse es con la vacuna contra la gripe. ¿Ya dio este primer paso importante?

* "Estimated Flu-Related Illnesses, Medical visits, Hospitalizations, and Deaths in the United States – 2019-2020 Flu Season", CDC.gov, 2021.

kp.org/mydoctor/flu

 **KAISER PERMANENTE**®

4 motivos para vacunarse contra la gripe



Es la mejor defensa contra la gripe

Se ha demostrado que las vacunas contra la gripe reducen el riesgo de tener que ir al médico a causa de la gripe entre casi un 40 % y un 60 %.¹



Protege a los demás

Al toser y estornudar, se propagan gérmenes. Si previene los síntomas de la gripe, evitará transmitir enfermedades a quienes están a su alrededor.



Es seguro

La vacuna contra la gripe no puede hacer que contraiga la enfermedad. En los últimos 50 años, millones de estadounidenses se vacunaron contra la gripe de manera segura.²



Cambia todos los años

La vacuna se actualiza cada año para atacar al virus más reciente.

Para saber dónde encontrar una clínica de vacunación contra la gripe, pregúntele a su médico o enfermero durante la consulta o visite kp.org/mydoctor/flu (haga clic en "Español").

1. "What Are the Benefits of Flu Vaccination?" CDC.gov, 2021.

2. "Influenza (Flu) Vaccine Safety", CDC.gov, 2021.

kp.org/mydoctor/flu

 KAISER PERMANENTE®