



# Resfriado común, gripe o COVID-19: Conozca los síntomas

Signos y síntomas	Resfriado común	Gripe (influenza)	COVID-19
Comienzo de los síntomas	Gradual	Repentino	En 2 a 14 días
Dolor muscular y corporal	Leve	Habitual	A veces
Tos	A veces	Habitual	Habitual
Diarrea	Poco común	A veces	A veces
Fatiga, debilidad	A veces	Habitual	Habitual
Temperatura de más de 100 °F (37.7 °C)	Poco común	Habitual	Habitual
Pérdida del gusto o del olfato	Nunca	Nunca	A veces
Falta de aire o dificultad para respirar	Poco común	Habitual	Habitual
Nariz congestionada o que gotea	Habitual	Habitual	Poco común
Estornudos	Habitual	A veces	Poco común
Dolor de garganta	Habitual	Habitual	Habitual
Dolor de cabeza	Poco común	Habitual	A veces



Obtenga más información sobre el COVID-19 en [kp.org/coronavirus](https://kp.org/coronavirus) (haga clic en “Español”). Visite [kp.org/gripe](https://kp.org/gripe) para obtener más información sobre los síntomas y el cuidado de la gripe, así como para encontrar una ubicación cerca de usted para vacunarse.

Planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057

Obtenga más información en [kp.org/coronavirus](https://kp.org/coronavirus) (haga clic en “Español”) y en [kp.org/gripe](https://kp.org/gripe)

