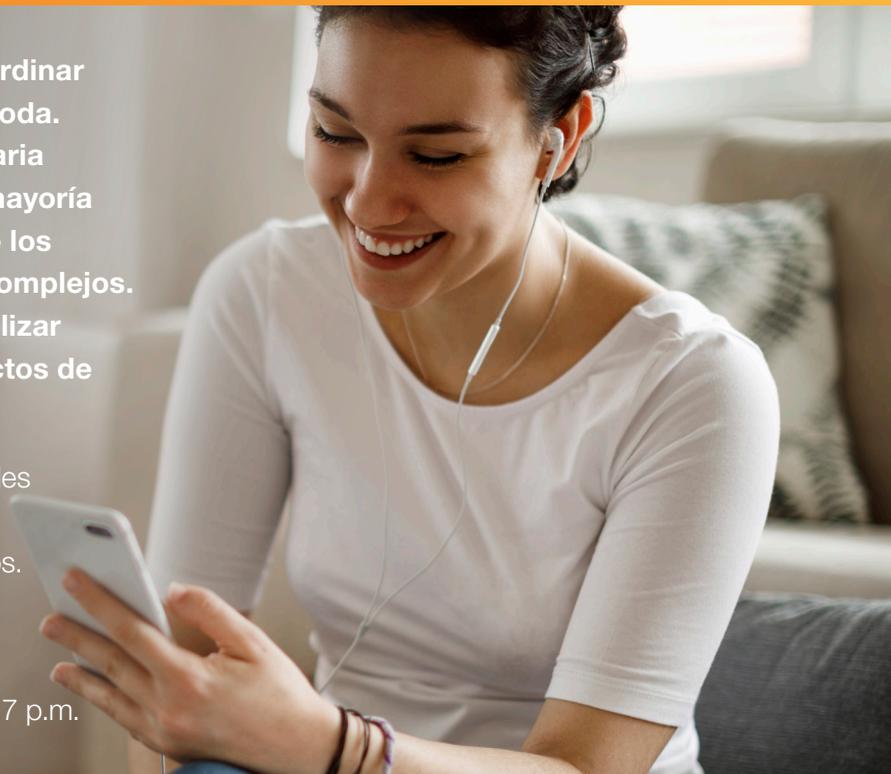


# Visitas por video

Atención virtual en cualquier lugar

Con My Health Online (MHO)\*, usted puede coordinar una visita por video cuando le resulte más cómoda. Comuníquese con su médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés)\*\* para tratar la mayoría de sus necesidades de atención médica, desde los cuidados de rutina hasta problemas de salud complejos. Si su PCP no ofrece visitas por video, puede utilizar MHO para ver a otro proveedor de Sutter a efectos de tratar problemas de salud menores.

- Las visitas por video con un PCP están disponibles para miembros de tres meses en adelante. Consulte a su PCP sobre disponibilidad y horarios.
- Todos los miembros de 18 años y más tienen acceso a visitas por video con un proveedor de Sutter todos los días de la semana, de 11 a.m. a 7 p.m.



## Reserve su visita por video en 3 pasos sencillos:

Descargue la aplicación móvil My Health Online de las tiendas Apple App Store y Google Play. La aplicación es la manera más cómoda y fácil, pero también puede utilizar su computadora.



1

Inicie sesión

Inicie sesión en **MHO** en [mho.sutterhealth.org](http://mho.sutterhealth.org)



2

Coordine

Seleccione **“Schedule Video Visit”** (Coordinar una visita por video)



3

Comience la visita por video

Cuando llegue la hora de su cita, inicie sesión en **MHO**. Seleccione la **visita por video** programada. Haga clic en **“Begin Video Visit”** (Comenzar visita por video)

Para más información, visite [sutterhealth.org/member](http://sutterhealth.org/member).

\*Para inscribirse y activar su cuenta de MHO, visite [mho.sutterhealth.org](http://mho.sutterhealth.org).

\*\*Inicie sesión en su cuenta de MHO para saber si sus PCP ofrece visitas por video. Si su proveedor no participa en MHO o usted es un paciente nuevo, comuníquese con el consultorio de su PCP para consultar por las opciones de visitas por video.

Servicios para Miembros 1-855-315-5800

PM-21-080SP

 **Sutter Health Plus**  
Your Health Plan