



# Información importante para tener en cuenta al elegir su proveedor de cuidado primario

Un proveedor de cuidado primario (primary care physician, PCP) es su guía de la salud — alguien que puede ayudar a coordinar su cuidado y le apoya para alcanzar su estado de salud óptimo.

## Su proveedor de cuidado primario:

- Debe ser un proveedor de medicina general, medicina familiar, medicina interna o pediatra\*
- Debe ser un proveedor individual, no un consultorio médico\*\*
- Debe aceptar nuevos pacientes (si usted no es un paciente actual)
- Debe estar ubicado en una localidad cerca de donde usted (el suscriptor) vive o trabaja
- Puede elegirse para toda la familia o cada miembro cubierto podría elegir el suyo



El proveedor de cuidado primario es el médico que mejor le conoce — el que conoce su historial médico y sus metas de salud. Es a quien usted acude primero — para todo, desde el cuidado de rutina hasta las recetas y mucho más.

Y, como la mayoría de los proveedores de cuidado primario ofrecen visitas virtuales para el cuidado primario, usted puede elegir consultarlos en persona o desde su hogar.

Así que, tanto si su plan le exige tener un proveedor de cuidado primario como si no, es una buena idea elegir uno.

**Consulte la parte de atrás para saber cómo elegir un proveedor de cuidado primario.**

\* Algunos estados le permiten elegir a un especialista, como un ginecólogo/obstetra, como su proveedor de cuidado primario. Para obtener más información, comuníquese con su empleador.

\*\* Algunos planes de salud pueden permitirle elegir un grupo médico en lugar de un médico como su proveedor de cuidado primario.

## Siga estos pasos para elegir su proveedor de cuidado primario

- 1 • Visite [myuhc.com](https://myuhc.com)<sup>®</sup> (no necesita iniciar sesión)  
• Luego elija **“Find a Provider > Medical Directory”** (**Buscar un Proveedor > Directorio Médico**) y luego, **“Employer and Individual Plans”** (**Planes de Empleadores e Individuales**).
- 2 Si se le solicita, elija el año en el que recibirá el cuidado (elija el año siguiente si está eligiendo en la inscripción abierta); confirme el código postal para su búsqueda, elija **“People”** (**Personas**) y, a continuación, **“Primary Care”** (**Cuidado Primario**), luego elija una de las categorías enumeradas.

¿No está seguro del nombre del plan que debe buscar? Consulte los materiales de la inscripción abierta o pregunte a su empleador.

**John Smith, MD**  
Family Practice  
★★★★★ (27)  
In-Network  
Save (555) 555-1234

OVERVIEW SERVICES & COSTS **LOCATIONS** PATIENT REVIEWS

2 Locations for 12345  
ADJUST RADIUS  
Within 20 Miles

Location	Phone	Availability	Additional Information
1234 Main Street, Ste 123 Anytown, ST 12345 4 Miles Away <a href="#">Get Directions</a> <a href="#">View Hours &gt; OPEN NOW</a>	(555) 555-1234 Phone 123 TTY  Website Not Available  Email Not Available	Evening Appointments Weekend Appointments Accessibility Parking > Patient Age & Gender Requirements 0 - 150 years	Premium Care Physician Accepting All Patients Provider ID 01234567891234 <a href="#">Copy</a>
1010 North Hwy, Ste 100 Othertown, ST 12345 7 Miles Away <a href="#">Get Directions</a> <a href="#">View Hours &gt; OPEN NOW</a>	(555) 555-5555 Phone 456 TTY  Website Not Available  Email Not Available	Evening Appointments Weekend Appointments Accessibility Parking > Patient Age & Gender Requirements 0 - 150 years	Premium Care Physician Accepting All Patients Provider ID 43219876543210 <a href="#">Copy</a>

3 Desplácese por los resultados de la búsqueda y, una vez que haya elegido, haga clic en el nombre del proveedor para **encontrar el ID de Proveedor en la esquina inferior derecha de la página**. Elija **“Copy”** (**Copiar**) o anótelolo — lo necesitará cuando se inscriba.

4 Si el proveedor de cuidado primario que eligió está asociado a varios sitios, puede encontrar el ID de Proveedor correcto si elige **“Locations”** (**Sitios**) y, a continuación, copia el ID de proveedor correspondiente.

Y listo—la elección de su proveedor de cuidado primario es el primer paso del proceso para ayudarle a administrar su salud. Asegúrese de programar su primera visita con su proveedor de cuidado primario. Puede ser una buena manera de que su médico le conozca—y viceversa.

### ¿Tiene preguntas?

Para recibir apoyo para la inscripción, llame al **1-866-873-3903** o visite [www.myuhc.com](https://www.myuhc.com)

# United Healthcare

Esta Guía está dirigida a las personas que eligen un nuevo plan (o) están en la inscripción abierta. Los miembros activos deben iniciar sesión en [myuhc.com](https://myuhc.com) para obtener ayuda.

Ciertos artículos y servicios para el cuidado preventivo, incluidas las vacunas, se prestan según lo especificado por la ley vigente, incluida la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios podrían basarse en su edad y otros factores de salud. Su plan también podría cubrir otros servicios de rutina, y algunos planes podrían requerir copagos, coseguros o deducibles por estos beneficios. Consulte siempre los documentos de su plan de beneficios para determinar los detalles específicos de su cobertura.

UnitedHealthcare Level Funded: Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas y UnitedHealthcare Services LLC en NY. El seguro limitador de pérdidas está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas, UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ, y por UnitedHealthcare Insurance Company of New York en NY.

Limitador de Pérdidas únicamente: El seguro limitador de pérdidas está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company of New York (en NY) y UnitedHealthcare Insurance Company (en todos los demás estados y en DC).

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.