

La diabetes y la salud de sus ojos



Su oftalmólogo es una parte clave de su equipo de atención médica, especialmente si usted tiene diabetes o prediabetes. Un VSP® WellVision Exam® de un médico de la red de VSP® puede ayudar a detectar señales tempranas de condiciones graves de los ojos y médicas.

vsp
vision care

Visionary Partner of



Visite a su oftalmólogo de inmediato si:

- Ve pequeñas líneas o puntos negros que no desaparecen.
- Ve puntos rojos o nublado.
- Tiene un cambio repentino en la claridad de la vista.
- Le lleva más tiempo de lo habitual adaptarse a la oscuridad.



Enfermedades frecuentes de los ojos entre las personas con diabetes:

- La retinopatía diabética puede causar ceguera si no se trata.
- Las cataratas son más frecuentes en personas con diabetes.
- El glaucoma puede provocar pérdida de la vista o ceguera si no se trata.



Diabetes

La buena noticia es que el 90 % de la ceguera causada por la diabetes se puede prevenir mediante la detección temprana y el control de la diabetes*.



Lista de tareas para ojos sanos:

- Programar un WellVision Exam con su oftalmólogo y hablar sobre su salud general y cualquier medicamento que esté tomando.
- Hablar con su oftalmólogo sobre hacerse una evaluación de la retina. Se pueden tomar fotos del interior de los ojos para ayudar a evaluar cualquier cambio con el tiempo.
- Pedir consejo sobre las mejores maneras de mantener sus ojos sanos y pedir que todos los resultados de las pruebas se envíen a sus otros médicos.
- Manejar la diabetes y trabajar con su equipo de atención de diabetes para alcanzar sus objetivos de azúcar en sangre.

Visite vsp.com/eye-doctor o llame al **866.673.0307**.